

Omaishoito hyvissä kantimissa Juvalla

► Reilut parikymmentä omaishoitajaa kokoontui ensimmäisen adventin alla Juvakotiin joululounaalle.

Kari Toiviainen

Reilut parikymmentä omaishoitajaa kokoontui ensimmäisen adventin alla torstaina Juvakotiin joululounaalle. Juvan rotareiden tarjoama, perinteeksi muodostunut joululounas sujui ruokailun, seurustelun ja yhteislaulun merkeissä.

Omaishoitajat pitävät omaistensa hoitotilannetta Juvalla hyvänä. Hoidettava omainen pääsee hyvin intervaalihoitoon ja omaishoitaja saa tuolloin mahdollisuuden lepoon tai virkistäytymiseen. Ilman sitä työ kävisi liian raskaaksi.

Vuoden alusta toteutuneen sosiaali- ja terveystalvelujen muutoksen myötä myös omaishoito siirtyi Essoten järjestettäväksi. Omaishoitajat toivovat, ettei muutos ainakaan heikentäisi hoitoa.

Myös Etelä-Savon sosiaali- ja terveystalvelujen Essoten palveluohjaaja **Sari Asikainen** sanoo omaishoidon olevan pääsääntöisesti Juvalla



Juvan rotareiden tarjoama joululounas omaishoitajille on jo monivuotinen perinne. Viime torstaina siihen osallistui reilut parikymmentä omaishoitajaa.

hyvällä tolalla. Juvan kunta on vuosien saatossa panostanut omaishoitoon ja sen perusasiat ovat hyvin.

– Kaikki, jotka omaavat perusteet omaishoitoon, ovat omaishoitosopimuksen saaneet tähän mennessä, Asikainen kertoo.

Omaishoitajia kunnassa on vajaat 70. Haasteita tuo Asikaisen mukaan omaishoitajien ikääntyminen. Suurin osa, 55 omaishoitajaa, on jo yli 65-vuotiaita. Haasteena on, miten pidetään huolta koko perheestä, kun omaishoita-

jakin ikääntyy.

Asikainen sanoo, että omaishoito kohdentuu tulevaisuudessa myös nuorempiin, kun muistiongelmat lisääntyvät yhä nuorempien, jopa työikäisten parissa.

Juvalaisrotareiden lounaalle osallistunut omaishoitaja kuvasi omaishoitajan työtä raskaaksi ja vaativaksi. Moni omaishoitaja on tiukasti kiinni omaistensa hoidossa. Pienetkin vertaistapaamiset ovat virkistäviä ja tuovat myös helpotusta päivärutiiniin.

Omaishoitaja tekee työtään nurkumatta.

Kolme vuotta muistisairaana isänsä omaishoitajana ollut rouva oli torstaina viimeistä päivää omaishoitajana.

– Nyt vetovastuun ottavat

muut sisarukset. Muistisairaahan ihmisen hoitaminen on paitsi raskasta myös rankkaa. Tässä ovat hoitajan kädet, jalat ja muistikin tiukoilla, kun hoidettava omainen on muistisairas, kertoi jo seniori-ikään ehtinyt omaishoitaja.

Hän haluaa esiintyä nimettömänä, koska omalla tavallaan asia on arka ja kipeäkin. Sen sijaan hän antaa positiivisen tunnustuksen juvalaiselle tavalle suhtautua omaishoittoon.

– Kunta on suhtautunut omaishoittoon hyvin ja kaikki on toiminut kiitettävästi, mutta omat voimavarat alkavat ehtyä, kun itsekin olen jo iäkäs, hän kertoi.

Omaishoitaja tekee työtään nurkumatta. Yhteiskunta säästää omaishoidossa valtavia summia, kun vammaista tai sairasta ihmistä joku omainen hoitaa kotioloissa.

– Jos joku luulee, että omaisen tai läheisen hoitoa tehdään palkan tai palkkion toivossa, hän on ajatuksi-neen täysin väärässä. Vaikka omaishoitajan työ on raskasta, sitä tehdään puhtaasta lähimmäisenrakkaudesta. Sen takia, että läheisellä ihmisellä, vanhemmilla tai lapsella, olisi hyvä, turvallinen ja tuttu hoitaja ja koti, toinen omaishoitaja kertoi.

KARI TOIVIAINEN



Essoten palveluohjaaja Sari Asikainen sanoo, että Juvalla on noin 70 omaishoitajaa.